



Title: PROPERTIES AND USES OF ROSEMARY (Rosmarinus officinalis) AS A MEDICINAL PLANT

Authors: RAMOS-GONZALEZ, Elsy Janeth, CALDERA-BURGOS, Ana Perla, PEREZ-TORRES, Alejandra and FLORES-TREVIÑO, Nora Elia

Editorial label RINOE: 607-8695

VCIERMMI Control Number: 2023-02

VCIERMMI Classification (2023): 261023-0002

Pages: 07

RNA: 03-2010-032610115700-14

MARVID - Mexico

Park Pedregal Business. 3580-
Adolfo Ruiz Cortines Boulevard –
CP.01900. San Jerónimo Aculco-
Álvaro Obregón, Mexico City
Skype: MARVID-México S.C.
Phone: +52 | 55 6159 2296
E-mail: contact@marvid.org
Facebook: MARVID-México S. C.
Twitter: @Marvid_México

www.marvid.org

Holdings

Mexico	Colombia	Guatemala
Bolivia	Cameroon	Democratic
Spain	El Salvador	Republic
Ecuador	Taiwan	of Congo
Peru	Paraguay	Nicaragua

Introducción

Romero (*Rosmarinus officinalis*)



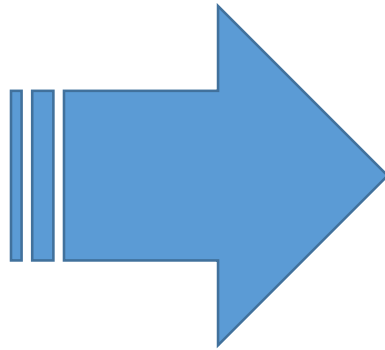
En los últimos años se ha estudiado el efecto en la salud de los compuestos bioactivos presentes en el romero (*Rosmarinus officinalis*), así como sus propiedades funcionales, medicinales y/ o toxicológicas

El romero y el aceite esencial de romero tiene una gran capacidad antioxidante y antiinflamatorio derivado de sus compuestos flavonoides y de ácidos fenólicos. Además se ha observado que estos compuestos tienen actividad mejorando condiciones del sistema nervioso, digestivo, circulatorio, cardiaco y óseo

Capacidad antioxidante del romero

El romero demostró tener los siguientes **compuestos con acción antioxidante:**

- Ácidos fenólicos
- Flavonoides
- Pigmentos naturales
 - capsaicina
 - curcumina
- Terpenos
 - rosmanol
 - ácido carnósico
 - carnosol
 - epirosmanol
 - isorosmanol



Mecanismos de acción

- Neutralización y arrastre de radicales libres
- Estimula de la producción de prostaglandina E2
- Inhibe de la producción de leucotrienos B
- Afectan la captación de monoaminas y la actividad de la monoamino oxidasa
- Inhibe la formación y previene la descomposición de hidroperóxidos

Usos del romero en la medicina tradicional

Los efectos del uso farmacológico en la medicina tradicional del aceite esencial de romero, donde los principios bioactivos tienen importantes propiedades biológicas.

Se ha demostrado que el aceite de romero presenta la siguiente actividad:

- Anticancerígena
- Mejora la cognición
- Influye en el nivel de glucosa
- Mejora la reabsorción ósea
- Mejora la circulación sanguínea
- Efectos antirreumáticos
- Alivio de dolores neurálgicos y musculares
- Efectos citoprotectores
- Acción sobre el sistema nervioso y digestivo
- Colerético
- Colagogo
- Antiespasmódico
- Diurético antigodanotrópico
- Antiséptico
- Cicatrizantes
- Estimulantes del cuero cabelludo

Usos clínicos del romero

La planta del romero y sus derivados adolecen de estudios clínicos que permitirían su aplicación rutinaria en la clínica diaria. De los resultados de los estudios experimentales se desprende que posee un potencial terapéutico en:

- El asma bronquial
- Trastornos espasmódicos
- Úlcera péptica
- Enfermedades inflamatorias
- Toxicidad hepática
- Enfermedad isquémica coronaria
- Cataratas



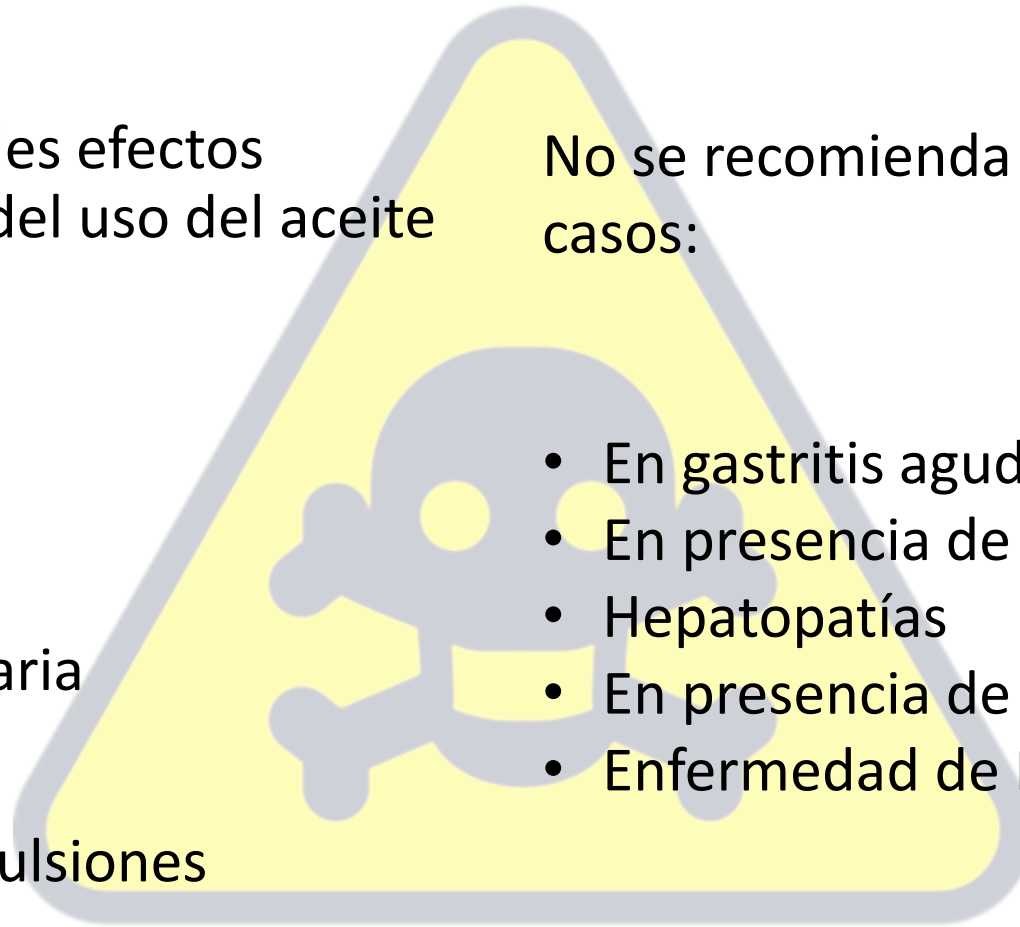
Efectos tóxicos del uso del romero

Se han descrito posibles efectos secundarios dañinos del uso del aceite de romero:

- Genotóxico
- Mutagénico
- Toxicidad embrionaria
- Provoca abortos
- Desencadena convulsiones

No se recomienda el uso en los siguientes casos:

- En gastritis agudas
- En presencia de úlcera gastroduodenal
- Hepatopatías
- En presencia de epilepsia
- Enfermedad de Parkinson.



Conclusiones

Por su eficacia y potencial terapéutico, el uso de romero ha evolucionado a lo largo de los años desde su uso tradicional hasta su potencial uso terapéutico en la clínica.

Referencias

- Al-Sereiti, M.R., Abu-Amer, K.M., Sen, P. (1999). Pharmacology of rosemary (*Rosmarinus officinalis* Linn.) and its therapeutic potentials. *Indian Journal of Experimental Biology*, 37(2):124-30.
- Amin, A., Hamza, A. A. (2005). Hepatoprotective effects of Hibiscus, *Rosmarinus* and *Salvia* on azathioprine-induced toxicity in rats. *Life sciences*, 77(3), 266-278.
- Atti-Santos, A. C., Rossato, M., Pauletti, G. F., Rota, L. D., Rech, J. C., Pansera, M. R., Agostini, F., Serafini, L. A., & Moyna, P. (2005). Physico-chemical evaluation of *Rosmarinus officinalis* L. essential oils. *Brazilian Archives of Biology and Technology*, 48(6), 1035–1039.
- Avila-Sosa, R., Navarro-Cruz, A. R., Vera-López, O., Dávila-Márquez, R. M., Melgoza-Palma, N., & Meza-Pluma, R. (2011). Romero (*Rosmarinus officinalis* L.): una revisión de sus usos no culinarios. *Ciencia y mar*, 15(43), 23-36.
- Chang, S.S., Ostric Manjasevic, B., Hsieh, O.L., Huang, C.L. (1977). Natural antioxidants from Rosemary and sage. *J. Food Sci.*42, 1102–1106.
- Fahim, F., Esmat, A., Fadel, H., Hassan, K. (1999). Allied studies on the effect of *Rosmarinus officinalis* L. on experimental hepatotoxicity and mutagenesis. *International journal of food sciences and nutrition*, 50(6), 413-427.
- Genena, A. K., Hense, H., Smânia Junior, A., & Souza, S. M. D. (2008). Rosemary (*Rosmarinus officinalis*): a study of the composition, antioxidant and antimicrobial activities of extracts obtained with supercritical carbon dioxide. *Food Science and Technology*, 28, 463-469.
- Lemonica, I.P., D.C. Domascano & L.C. Di Stati. (1996). Study of the embryotoxic effects of on extract of rosemary (*Rosmarinus oficinalis* L). *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*, 29(2): 223-227.



© MARVID-Mexico

No part of this document covered by the Federal Copyright Law may be reproduced, transmitted or used in any form or medium, whether graphic, electronic or mechanical, including but not limited to the following: Citations in articles and comments Bibliographical, compilation of radio or electronic journalistic data. For the effects of articles 13, 162,163 fraction I, 164 fraction I, 168, 169,209 fraction III and other relative of the Federal Law of Copyright. Violations: Be forced to prosecute under Mexican copyright law. The use of general descriptive names, registered names, trademarks, in this publication do not imply, uniformly in the absence of a specific statement, that such names are exempt from the relevant protector in laws and regulations of Mexico and therefore free for General use of the international scientific community. VCIERMMI is part of the media of MARVID-Mexico., E: 94-443.F: 008- (www.marvid.org/booklets)